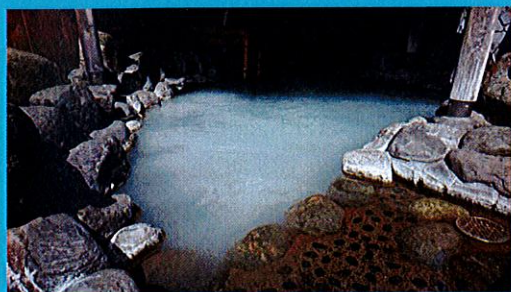


## 2.

# 炭酸風呂と 水素風呂比較



	炭酸風呂	水素ファインバブル温浴
湯中に溶けている気体	二酸化炭素	水素
飽和ガス濃度 (40℃)	約 1000 ppm	約 1.38 ppm
ペーハー	pH4.5~5	元の泉質のまま
推奨湯温と入浴時間	37~40℃ 10~15分	推奨湯温は特になし 7分で全身に水素が行渡ると言われている
期待できる効果	身体を酸欠にさせる →血管拡張作用→ <b>血行促進</b>	体内に水素を吸収する → <b>悪玉活性酸素除去</b> 体表面の汚れ掻き出し → <b>肌すべすべ</b> <b>抗酸化・抗アレルギー</b>
体感	炭酸の大きい泡が全身につく 浸かった部分が赤くなる 入浴後のぽかぽか感	水素の細かい泡が全身につく すべすべ感、さらさら感 入浴後のぽかぽか感
ランニングコスト	炭酸ポンペ、電気代	精製水、電気代
備考	長期間使用で配管や タイルなどを傷める との声も	配管内スケール除去効果 浴槽の清掃が楽になった との声も